

三门峡市第九届运动会（第四届阳光运动会）  
老年组武术比赛

秩  
序  
册

主办单位：三门峡市人民政府

承办单位：三门峡市体育局 三门峡市教育局

协办单位：三门峡市体育发展服务中心

比赛时间：2024年9月12日—13日

比赛地点：崆山路三门峡市体育馆

# 三门峡市第九届运动会（第四届阳光运动会） 老年组武术竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

（一）时间：2024年9月12日-13日；

（二）地点：崤山路三门峡市体育馆。

## 二、参加单位

A组：市直机关；

B组：各县(市)区、开发区、城乡一体化示范区、现代服务业开发区；

C组：市属以上企业、非公有制企业、驻峡各部队、武警部队、大中专院校。

## 三、组别设置

A组设老年男子组、女子组；

B组设老年男子组、女子组；

C组设老年男子组、女子组。

## 四、竞赛项目

（一）拳术：

42式太极拳、24式太极拳、陈式太极拳竞赛套路、陈式太极拳传统套路、杨式太极拳竞赛套路、杨式太极拳传统套路、孙式太极拳竞赛套路、其他各式太极拳、长拳、传统拳、集体拳项目；

（二）器械：

42 式太极剑、32 式太极剑、初级剑术、其他各式太极剑、其他各式太极器械、长器械、短器械、传统器械、集体器械项目。

(三) 对练

## **五、参加办法**

(一) 各单位限报 1 个队，每队可报领队、教练各 1 人，运动员男女各 10 人（集体项目男运动员原则上不得少于 4 人）；

(二) 每名运动员可报拳术、器械各 1 项，同时可兼报集体项目；对练项目（各单位限报 2 对）；

(三) 报名不足三个队（人）的项目，取消该项目的比赛；

(四) 参赛人员以本人自愿、亲属支持为原则，报名时，须附本人和亲属签字的自愿参赛责任书（附后）。

## **六、运动员资格**

(一) 参赛运动员必须符合三门峡市第九届运动会竞赛规程总则和运动员资格审查办法的各项规定；

(二) 各县（市）区代表团的运动员应具有本县（市）区户籍和本人二代身份证（须提供原件和复印件）；机关事业单位在编人员须提供单位编制台账，其他人员需提供社保部门出具的最新的养老金缴费证明；

(三) 符合本单项规程规定者；

(四) 运动员须提供县级以上医务部门出具的近期（三个月内）《体检报告》，体检项目需包含心电图和心肌酶。各

代表队全体成员（含运动员、领队、教练员）均须办理竞赛期间的“人身意外伤害保险”（投保金额不低于人民币 40 万元、附加医疗 2 万元），否则将不安排比赛；

（五）通过三门峡市第九届运动会运动员资格审查，持二代身份证原件参赛；

（六）输送到国家、省、市的运动员可代表本县(市)、区、市直参加比赛；

（七）符合三门峡市第九届运动会运动员资格其它有关规定；

（八）年龄：男女运动员须是 1959 年 1 月 1 日至 1974 年 12 月 31 日期间出生。

## **七、竞赛办法**

（一）比赛采用国家体育总局审定的最新《传统武术竞赛规则》；

（二）每人每套动作做一次传统拳不少于 50 秒，太极拳 5-6 分钟，太极器械 3-4 分钟；

（三）运动员参赛时必须持本人身份证与参赛证；

（四）集体项目参赛人数不得少于 8 人，可以进行队列变化；

（五）集体项目必须配乐，音乐不得带口令和歌词，由各参赛队自备。

## **八、报名与报到**

（一）报名事项按三门峡市第九届运动会规程总则和三门峡市第九届运动会运动员资格审查办法执行；

(二)各代表队于比赛前 1 天到赛区报到；

(三)赛前将召开领队、教练员联席会，具体时间、地点另行通知。

## **九、裁判员**

裁判员按三门峡市第九届运动会裁判员选派办法选派，裁判员报到时需带选派通知，单位证明、彩色二寸照片两张。

## **十、录取名次与计分办法**

(一)设立一、二、三等奖及优秀奖。参赛队伍获奖比例为一等奖 15%、二等奖 25%、三等奖 30%、优秀奖 30%，计分分别按 7、5、3、1 分计入团体总分，集体项目按得分加倍计算；

(二)设立团体总分一、二、三等奖及优秀奖，团体总分按各参赛单位参赛成绩计算，凡参加全部项目比赛的县

(市)区另外计入团体总分 30 分。参赛队伍获奖比例为一等奖 15%、二等奖 25%、三等奖 30%、优秀奖 30%；

(三)设优秀组织奖和贡献奖若干名。

## **十一、服装**

运动员应统一穿适于运动的服装；提倡穿具有民族特色、运动特色、时代特色和项目特色的武术服。

## **十二、设纪律检查委员会**

全权负责执行三门峡市第九届运动会竞赛纪律。

## **十三、设仲裁委员会**

全权负责执行三门峡市第九届运动会仲裁委员会条例。

## **十四、经费**

各单位参赛经费自理。

**十五、未尽事宜，另行通知。**

**十六、本规程解释权属大会组委会。**

# 自愿参赛责任书

我自愿报名参加三门峡市第九届运动会（第四届阳光运动会）老年组武术比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读，全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在的风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻向赛事组委会报告并终止参赛。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

三、我充分了解本次赛事往返路途以及比赛期间的训练和比赛的过程中存在潜在的风险，并可能由此导致伤残、损失甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放弃对赛事组委会及赛事关联方追究因参赛导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

五、我同意接受赛事组委会在比赛活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治以及因此产生的相关费用由我本人负担。

本人签名：

家属签名：

2024 年 月 日

# 三门峡市第九届运动会(第四届阳光运动会)

## 竞赛纪律

### 一、运动员、运动队

1、比赛中有谩骂、侮辱对方或裁判员言语着，临场裁判有权取消其当场比赛资格，并给予纪律处分。

2、比赛中有打架、故意伤人者，临场裁判有权及时制止，并取消其当场比赛资格，同时给予纪律处分。

3、运动员（队）在场上不服从裁判员的判决，与裁判员纠缠超过五分钟，按罢赛处理，临场裁判有权判对方获胜。

4、运动员（队）在比赛中搞交易或弄虚作假者，取消该运动员（队）的参赛资格，所获比赛成绩无效。

5、运动员（队）无故弃权，已获成绩无效，并取消该运动员（队）的参赛资格。

6、运动员（队）在赛区发生严重违纪事件，造成恶劣影响的要追究领队、教练员责任。

7、严禁运动员冒名顶替，如有发生，取消冒名顶替和被冒名顶替着的所有成绩。

8、对违反三门峡市第九届运动会（第四届阳光运动会）竞赛规程总则的运动员（队），取消该运动员（队）的所有成绩。

### 二、裁判员

裁判员违反下列纪律，视情节分别给予警告、严重警告、停



止本次比赛裁判工作、停止 1-2 年裁判工作、降低或撤销裁判技术等级。

1、在执裁中偏袒一方，执法不公者；

2、由于裁判员水平原因，出现错判、漏判现象，造成严重后果者；

3、收受贿赂者。

三、比赛期间，运动员、裁判员、教练员饮酒或酗酒的，除给予纪律处分外，责令其立即离会。

四、凡衣着、仪表不整，不遵守社会公共秩序，不遵守赛区规定，经教育不改的运动员、教练员不得参加比赛，裁判员不安排执裁任务。

五、凡损坏公物和场馆设备的，须照价赔偿，有意损坏的，将按相关规定严肃处理。

六、对违反本纪律的处理结果，除向大会组委会报送书面材料备案外，还将向违纪运动队（员）所在单位通报。

## 运动员守则

- 一、拥护中国共产党，热爱社会主义祖国，热爱体育事业，勇攀高峰，为国争光。
- 二、刻苦训练，钻研业务，尊重教练，认真完成训练任务。
- 三、赛出风格、赛出水平，胜不骄、败不馁，尊重对方、尊重观众。
- 四、学政治、学文化、学科学，又红又专。
- 五、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德，守纪律、守秩序。
- 六、不吸烟、不喝酒，衣着整洁大方。
- 七、团结友爱，关心集体，勇于批评和自我批评，反对自由主义。
- 八、尊重领导，服从组织，遵守规章法令。
- 九、勤俭节约，爱护公物，敢于同不良倾向作斗争。

## 教练员守则

- 一、拥护中国共产党，热爱社会主义祖国，忠诚体育事业。
- 二、从难从严，从实践出发，进行科学训练，认真制定教案，努力完成训练计划。
- 三、做好赛前准备和赛场指挥，赛后认真总结。
- 四、学习政治理论和体育科学技术，刻苦钻研业务，不断创新。
- 五、严格管理教育，加强政治思想工作，关心运动员全面发展。
- 六、发扬民主，爱护运动员，不准打骂和侮辱人格。
- 七、以事业为重，处理好工作、学习和家务的关系。
- 八、坚持真理，发扬正气，在训练、学习、生活等方面做运动员的表率。
- 九、教练员之间要互相学习、互相支持，团结协助。
- 十、遵纪守法，维护社会公德，执行各项规章制度，敢于同不良倾向作斗争。

## 裁判员守则

- 一、拥护共产党，热爱社会主义祖国，热爱体育事业，热心体育竞赛裁判工作。
- 二、努力钻研业务，精通本项规则和裁判法，积极参加实践，不断提高业务水平。
- 三、严格履行裁判员的职责，做到严肃、认真、公正、准确，为大会服务。
- 四、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向作斗争。
- 五、裁判员之间互相学习、互相尊重、互相支持，加强团结，不搞宗派活动。
- 六、服从领导，遵守纪律，执行任务时精神饱满，服装整洁，仪表大方。

## 竞赛委员会

主任：王俊刚

副主任：李国宣 申致远

委员：翟江波 李非凡 梁屹峰 李毅 王建芳

吴晓华 各代表队领队

## 赛风赛纪督查组

王伟波 李国宣 翟江波

## 办事机构

### 办公室

主任：翟江波

成员：李非凡

### 竞赛组

组长：王建芳

成员：李毅 吴晓华

### 场地器材组

组长：王晓华

成员：杨延涛 张艳丽 郭建华

### 安全保卫组

组长：吴俊峰

成员：魏绿霞 宋泽鹰

医务组：2人

# 仲裁委员会

王俊刚 申致远 梁屹峰

# 技术代表

李少杰

# 裁判员名单

裁判员长：梁屹峰

裁判员：邢刚斌 逯心辰 贺晨阳 王 娜 李佳奇  
王 佩 成 琪

编排记录长：梁屹峰

编排记录员：李晨杰

检录长：段永强

检录员：高新涛 王顺杰

记时、记分：边雨泽

电脑操作：张咏琪 尚晨琪

宣 告：范萌萌 吉艺瑄

# 各代表队名单

## 老年 B 组

### 湖滨区

领 队：员春明                      教 练：赵银萍

运动员：

女子组：赵银萍    张红丽    耿俊芳    雷建丽    员春明  
          王 辉    张爱玲    李微雨    李亚军    武 丽  
          侯重阳

### 陕州区

领 队：杨新峰                      教 练：魏仙武

运动员：

男子组：韩彩伟    邢向阳    贾丰红    武成奇    曹增厚  
          薛建设

女子组：张丽冰    高香芳    王菊平    陈会琴

### 灵宝市

领 队：徐旭东                      教 练：周爱霞

运动员：

男子组：强自义    秦红星    王勇博    赵向阳    任小波

程海林 张新革 巴永贞 代红军 黄红斌  
女子组：周爱霞 闫宝霞 孙海荣 杨亚芳 索秋红  
张建苗 刘 庆 袁广玲 薛毛毛 徐晓磊

### 澠池县

领 队：杨波 教 练：邓宏毅

运动员：

男子组：徐文甫 朱付才 费喜峰 张松林 刘贵学  
黄玉锋 温利华 邵志峰 张光超  
女子组：史秀琴 刘丽丽 赵 芳 席玲琴 姚永红  
董红霞 杨利艳 董淑英 曹润萍 袁云珍

### 义马市

领 队：张建玲 教 练：张希周 王雅丽

运动员：

男子组：张希周 李矿民 韩遂安 金光辉 吴书本  
马新院 李国强 范天明 陈英才 牛矿卫  
女子组：王雅丽 王菊香 师玉梅 刘小红 谷爱梅  
梁红霞 史红霞 李玲霞 杨麦莲 潘 强

### 卢氏县

领 队：郭永锋 教 练：胡小栓

运动员：

男子组：马根方 韩玉玺 曹金峰 安学文

女子组：王淑梅 岳爱让 李淑霞 郭随平 李红伟

贾群英 杨长英 段春红 姚云婷 权云生

## 老年 C 组

### 三门峡市直老年干部大学

领 队：赵爱民 教 练：李志宏

运动员：

女子组：赵爱民 尚青云 李玉洁 乔 虹 赵凤敏

孙莲萍 李志宏 苏建平

## 大会活动日程

日期	上午	下午
9月10日	裁判员报到 秩序册编排	秩序册编排
9月11日	9:00 在崆山路三门峡市体育馆会议室召开裁判员会议并实习场地;	16:00 在崆山路三门峡市体育馆会议室召开领队联席会。
9月12日	比 赛	比 赛
9月13日	比 赛	比 赛 颁 奖

比赛时间：上午 8：30

下午 3：00



## 竞赛分组

### 1. 老年B组男子 24、42式太极拳（3人）

贾丰红（陕州区） 刘贵学（渑池县） 吴书本（义马市）

### 2. 老年B组女子 42式太极拳（6人）

史秀琴（渑池县） 袁广玲（灵宝市） 姚永红（渑池县）  
董淑英（渑池县） 梁红霞（义马市） 刘丽丽（渑池县）

### 3. 老年B组女子 24式太极拳（14人）

周爱霞（灵宝市） 曹润萍（渑池县） 张建苗（灵宝市）  
席玲琴（渑池县） 索秋红（灵宝市） 董红霞（渑池县）  
谷爱梅（义马市） 袁云珍（渑池县） 刘小红（义马市）  
徐晓磊（灵宝市） 李玲霞（义马市） 段春红（卢氏县）  
杨利艳（渑池县） 王菊平（陕州区）

### 4. 老年B组男女混合陈氏太极拳规定套路（4人）

王勇博（灵宝市） 李国强（义马市） 任小波（灵宝市）  
刘 庆（女）（灵宝市）

### 5. 老年B组男子陈氏 36 太极拳（4人）

徐文甫（渑池县） 朱付才（渑池县） 张松林（渑池县）  
黄玉锋（渑池县）

**6. 老年 B 组男子陈氏老架太极拳（3 人）**

武成奇（陕州区） 巴永贞（灵宝市） 张光超（渑池县）

**7. 老年 B 组男子陈氏小架太极拳（3 人）**

邵志峰（渑池县） 李矿民（义马市） 韩遂安（义马市）

**8. 老年 B 组男子陈氏传统太极拳（3 人）**

韩彩伟（陕州区） 强自义（灵宝市） 范天明（义马市）

**9. 老年 B 组女子陈氏精要 18 式太极拳（3 人）**

闫宝霞（灵宝市） 孙海荣（灵宝市） 杨亚芳（灵宝市）

**10. 老年 B 组女子陈氏小架太极拳（3 人）**

师玉梅（义马市） 史红霞（义马市） 潘 强（义马市）

**11. 老年 B 组女子陈氏传统太极拳（8 人）**

张红丽（湖滨区） 高香芳（陕州区） 王 辉（湖滨区）

张丽冰（陕州区） 赵 芳（渑池县） 陈会琴（陕州区）

员春明（湖滨区） 王雅丽（义马市）

**12. 老年 B 组男子杨氏太极拳太极拳（3 人）**

曹增厚（陕州区） 陈英才（义马市） 邢向阳（陕州区）

**13. 老年 B 组女子杨氏太极拳太极拳（3 人）**

王菊香（义马市） 薛毛毛（灵宝市） 杨麦莲（义马市）

**14. 老年 B 组女子武当太极掌（7 人）**

王淑梅（卢氏县） 岳爱让（卢氏县） 李淑霞（卢氏县）

郭随平（卢氏县） 李红伟（卢氏县） 贾群英（卢氏县）

杨长英（卢氏县）

**15. 老年 B 组男女混合武当十八式（3 人）**

韩玉玺（卢氏县） 姚云婷（女）（卢氏县）

曹金峰（卢氏县）

**16. 老年 B 组男子长拳，少林拳（4 人）**

张新革（灵宝市） 金光辉（义马市） 费喜峰（渑池县）

赵向阳（灵宝市）

**17. 老年 B 组男子传统拳术（6 人）**

程海林（灵宝市） 张希周（义马市） 黄红斌（灵宝市）

牛矿卫（义马市） 马新院（义马市） 代红军（灵宝市）

**18. 老年 B 组女子 42 式太极剑（6 人）**

史秀琴（澠池县） 刘丽丽（澠池县） 姚永红（澠池县）  
董淑英（澠池县） 王菊香（义马市） 梁红霞（义马市）

### 19. 老年 B 组男子 32 式太极剑（4 人）

邢向阳（陕州区） 刘贵学（澠池县） 吴书本（义马市）  
张松林（澠池县）

### 20. 老年 B 组女子 32 式太极剑（10 人）

薛毛毛（灵宝市） 席玲琴（澠池县） 史红霞（义马市）  
杨利艳（澠池县） 刘小红（义马市） 袁云珍（澠池县）  
曹润萍（澠池县） 谷爱梅（义马市） 董红霞（澠池县）  
李玲霞（义马市）

### 21. 老年 B 组男子陈氏 49 式太极剑（6 人）

武成奇（陕州区） 曹增厚（陕州区） 秦红星（灵宝市）  
张光超（澠池县） 李国强（义马市） 马根方（卢氏县）

### 22. 老年 B 组男子其他太极剑（7 人）

张新革（灵宝市） 徐文甫（澠池县） 黄玉锋（澠池县）  
李矿民（义马市） 韩遂安（义马市） 范天明（义马市）  
陈英才（义马市）

### 23. 老年 B 组女子陈氏 49 式太极剑（4 人）

张丽冰（陕州区） 陈会琴（陕州区） 刘庆（灵宝市）  
段春红（卢氏县）

#### 24. 老年 B 组女子陈氏 13 式太极剑（4 人）

周爱霞（灵宝市） 闫宝霞（灵宝市） 孙海荣（灵宝市）  
杨亚芳（灵宝市）

#### 25. 老年 B 组女子其它太极剑（7 人）

袁广玲（灵宝市） 徐晓磊（灵宝市） 赵芳（渑池县）  
王雅丽（义马市） 师玉梅（义马市） 杨麦莲（义马市）  
潘强（义马市）

#### 26. 老年 B 组男女混合太极单刀（5 人）

韩彩伟（陕州区） 高香芳（女）（陕州区） 朱付才（渑池县）  
温利华（渑池县） 邵志峰（渑池县） 赵向阳（灵宝市）

#### 27. 老年 B 组男子其它太极器械（3 人）

强自义（灵宝市） 王勇博（灵宝市） 巴永贞（灵宝市）

#### 28. 老年 B 组男子其它长器械（6 人）

任小波（灵宝市） 程海林（灵宝市） 黄红斌（灵宝市）  
费喜峰（渑池县） 金光辉（义马市） 牛矿卫（义马市）

### 29. 老年 B 组女子组功夫扇（7 人）

王淑梅（卢氏县） 岳爱让（卢氏县） 李淑霞（卢氏县）  
郭随平（卢氏县） 李红伟（卢氏县） 贾群英（卢氏县）  
杨长英（卢氏县）

### 30. 老年 B 组男子组传统器械（3 人）

代红军（灵宝市） 张希周（义马市） 马新院（义马市）

### 31. 老年 C 组女子 24 式太极拳（8 人）

赵爱民 尚青云 李玉洁 乔虹 赵凤敏 孙莲萍  
李志宏 苏建平

### 32. 老年 C 组女子 32 式太极剑（8 人）

赵爱民 尚青云 李玉洁 乔虹 赵凤敏 孙莲萍  
李志宏 苏建平

## 对 练 项 目

### 33. 老年 B 组男女混合组对练（4 对）

李国强/金光辉（义马市） 费喜峰/徐文甫（渑池县）

赵芳/董红霞（澠池县）（女） 代红军/黄红斌（灵宝市）

## 集体项目

### 34. 老年 B 组集体拳术（7 人）

澠池县 义马市 湖滨区 灵宝市 卢氏县 陕州区

老年大学

### 35. 老年 B 组集体器械（6 人）

澠池县 义马市 灵宝市 卢氏县 陕州区 老年大学

# 竞赛日程

9月12日上午

1. 老年B组男子 24 42 式太极拳（3人）
2. 老年B组女子 42 式太极拳（6人）
3. 老年B组女子 24 式太极拳（13人）
4. 老年B组男女混合陈氏太极拳规定套路（4人）
5. 老年B组男子陈氏 36 太极拳（4人）
6. 老年B组男子陈氏老架太极拳（3人）
7. 老年B组男子陈氏小架太极拳（3人）
8. 老年B组男子陈氏传统太极拳（3人）
9. 老年B组女子陈氏精要 18 式太极拳（3人）
10. 老年B组女子陈氏小架太极拳（3人）
11. 老年B组女子陈氏传统太极拳（8人）
12. 老年B组男子杨氏太极拳太极拳（3人）
13. 老年B组女子杨氏太极拳太极拳（3人）



## 9月12日下午

14. 老年B组女子武当太极掌（7人）
15. 老年B组男女混合武当十八式（3人）
16. 老年B组男子长拳，少林拳（4人）
17. 老年B组男子传统拳术（6人）
18. 老年B组女子42式太极剑（6人）
19. 老年B组男子32式太极剑（4人）
20. 老年B组女子32式太极剑（10人）
21. 老年B组男子陈氏49式太极剑（6人）
22. 老年B组男子其他太极剑（7人）
23. 老年B组女子陈氏49式太极剑（4人）

## 9月13日上午

24. 老年B组女子陈氏新架13式太极剑（4人）
25. 老年B组女子其它太极剑（7人）
26. 老年B组男女混合太极单刀（5人）

27. 老年 B 组男子其它太极器械（3 人）

28. 老年 B 组男子其它长器械（6 人）

29. 老年 B 组女子组功夫扇（7 人）

30. 老年 B 组男子组传统器械（3 人）

31. 老年 C 组女子 24 式太极拳（8 人）

32. 老年 C 组女子 32 式太极剑（8 人）

### 对练项目

33. 老年 B 组男女混合组对练（4）

### 9 月 13 日下午

### 集体项目

34. 老年 B 组集体拳术（7 人）

35. 老年 B 组集体器械（6 人）

## 各代表队人数统计表

序号	代表队	领队	教练	运动员		合计
				男	女	
1	三门峡市老年大学	1	1		8	10
2	湖滨区	1	1	1	10	13
3	陕州区	1	1	5	5	12
4	灵宝市	1	1	10	10	22
5	义马市	1	2	10	10	23
6	渑池县	1	1	10	9	21
7	卢氏县	1	1	4	10	16
<b>总人数</b>		7	8	40	62	117