**2023年“中国体育彩票”三门峡市第十三届**

**全民健身节足球联赛竞赛规程**

**一、比赛时间、地点**

1、2023年7月-2023年8月（根据报名确定开赛时间）

2、三门峡国际文博城足球场

**二、承办单位**

三门峡国际文博城管理处

**三、协办单位**

三门峡市社会体育指导员协会

三门峡市足球协会

河南昕辉文化体育发展有限公司

**四、参加范围**

1.市区足球爱好者代表队

2.市直单位代表队

**五、竞赛项目**

十一人制足球

**六、运动员资格**

1.每单位限报一队，每队限报领队1人、教练员1人，运动员23人。

2.参赛队报名不足11个人的队伍，取消该项目该队伍的比赛资格。

3.运动员必须经县级以上医务部门检查，证明身体健康适合参加本项运动者。同时，必须办理人身意外伤害保险，费用自理，否则不允许参加本次比赛。如在比赛期间发生伤病、意外事故，责任自负。并签署自愿参赛承诺书。

4.参赛运动员必须符合2023年“中国体育彩票”三门峡市第十三届全民健身节足球联赛竞赛规程总则和运动员资格审查办法的各项规定。

**七、竞赛办法**

本次比赛为11人制足球比赛，比赛执行国家体育总局中国足球协会审定的最新**《2020-2021十一人制足球竞赛规则》和《中国足球协会比赛违规违纪处罚办法》**。

1、比赛采用11人制，用5号球，全场比赛时间为90分钟，分上下半场，中场休息15分钟。每场比赛在比赛进行中限定4轮次换人限定轮换10人数。

2、参赛队在7个队以下(含7个队)，采用单循环制，若超出7个队，第一阶段则采用分组循环比赛，第二阶段采用淘汰赛。

3、参赛球队须自行准备主客场深浅两色球衣。号码齐全，一人一号，无号、重号、号码不清者不得上场比赛。守门员须着守门员专用服装，带专用手套，颜色须区别于场上其他队员服装。（详见秩序册）

**八、报名办法**

1.各参赛队于2023年7月26日前将报名表电子版发

送至指定邮箱。

报名邮箱：4974525@qq.com

联系人：左 歆 电话：13503980404

2、赛前将召开领队、教练员联席会，具体时间、地点，另行通知；

3、报名表请需以打印的方式报送；

4、所有参赛人员报到时需提交保险证明和自愿参赛承诺书；

**九、奖项设置**

本次比赛设冠亚季军奖项、最佳组织奖、精神文明奖等若干。

**十、本规程解释权属三门峡市第十三届全民健身节组委会。**

**十一、未尽事宜，另行通知。**

附：2023年“中国体育彩票”三门峡第十三届全民健身节足球联赛报名表及承诺书

**2023年“中国体育彩票”三门峡市第十三届**

**全民健身节足球联赛报名表**

队名（盖章）：

领队： 联系电话：

教练 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 号码 | 身份证号码 | 手机号码 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |

**2023年“中国体育彩票”三门峡市第十三届**

**全民健身节足球联赛自愿参赛**

**承 诺 书**

承诺人： 身份证号码：

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性 心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合所参与运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

二、我充分了解本次比赛可能有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

三、我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛。

四、我同意接受主办及承办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医疗救治等相关方面产生的任何费用及造成的任何后果由本人承担。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

 签 字：

 年 月 日