**喜迎二十大　欢乐进万家**

**三门峡市第十二届全民健身节暨**

**“7·16全民游泳健身周”游泳比赛规程**

**一、主办单位**

市委宣传部 市体育局 市直工委 市总工会

市机关事务管理局

**二、承办单位**

三门峡市游泳协会 三门峡市社会体育指导员协会

**三、活动时间和地点**

1、时间：2022年7月30日8:30--12：00

2、地点：南山游泳馆

四、参赛范围

三门峡市各县（市）区、市直机关、企事业单位、驻峡各部队、武警部队、大中专院校游泳爱好者均可报名参加。

**五、运动员资格**

1、经县级以上医院体检合格，并持有医院体检证明；

2、各参赛选手比赛期间需办理运动员伤病、意外事故保险(自行购买)，如在比赛期间发生伤病、意外事故，责任自负；

3、参赛运动员比赛期间必须携带有效身份证；

4、符合本单项规程规定者。

六、项目设置

1、青年组：18-45岁

（1）男子50米蛙泳 男子50米自由泳

（2）女子50米蛙泳 女子50米自由泳

2、中年组：46-60岁

（1）男子50米蛙泳 男子50米自由泳

（2）女子50米蛙泳 女子50米自由泳

（3）男女混合自由泳接力（团体内组队）：4\*50米 （三男一女）

七、比赛规则

本次活动采用计时赛（无预决赛）

八、报名时间、方式及注意事项

1、报名时间：2022年7月15日开始，7月27日下午5点前截止。

2、报名方式：

（1）报名表方式，交到南山游泳馆前台；

（2）电话报名方式，联系人：喻峡辉，联系电话：15639801828；

（3）邮箱报名方式，邮箱：smxyyxh@163.com。

3、报名注意事项：各团体和单位以团体方式报名。游泳比赛参赛人员年龄限定在18至60岁，并提供无疾病证明。

九、名次录取办法

1、名次：各组单项取前三名，团体男女混合自由泳接力取前三名。团体组织奖取前三名。

2、单项：第一名3分、第二名2分、第三名1分，团体男女混合自由泳接力第一名6分、第二名4分、第三名2分。以得分依次排名。

**十、本次比赛裁判长和裁判员由三门峡市体育局选派。**

**十一、本规程解释权属三门峡市第十二届全民健身节组委会。**

**十二、未尽事宜，另行通知。**

**喜迎二十大 欢乐进万家**

**三门峡市第十二届全民健身节暨“7·16全民游泳健身周”游泳比赛报名表**

单位（盖章）： 领队： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 18-45岁青年组 | 46-60岁中年组 | 50米自由泳 | 50米蛙泳 | 男女混合接力4\*50米自由泳 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |

注：1、此表盖章有效。

2、男女混合接力自由泳，要求3男1女。

3、在参赛项目栏,年龄栏内打“√”。